

Základní krevní a močová vyšetření

Krevní obraz + diferenciální rozpočet leukocytů	1× ročně
Sedimentace	Na doporučení lékaře
CRP	Na doporučení lékaře
Glykémie	1× za 3 roky
Lipidy: cholesterol + LDL, HDL, non-HDL a triglyceridy	1× za 4–5 let
Jaterní enzymy: bilirubin, ALT, AST, GMT, ALP	1× ročně
Pankreatická amyláza	Na doporučení lékaře
Biochemie: urea (močovina), kreatinin, kyselina močová, celková bílkovina, albumin	1× ročně
Minerály: Na, K, Cl	1× ročně
Laboratorní vyšetření moči: chemicky, sediment	1× ročně

Metabolismus, hormony a výživa

Hormony štítné žlázy: TSH	Na doporučení lékaře
Vitamin D	Na doporučení lékaře
HbA1c (glykovaný hemoglobin)	1× za 3 roky
Lipoprotein(a)	Jednou za život
Vitamin B12	Na doporučení lékaře
Kyselina listová	Na doporučení lékaře
Feritin	Na doporučení lékaře

Vyšetření podle věku a pohlaví

Prostatický specifický antigen (PSA), muži 50+	1× za 2 roky
Testosteron + SHBG (urologie)	Na doporučení lékaře
Cytologické vyšetření (gynekologie)	1× ročně
Test na vysoce rizikové HPV, ženy ve věku 35, 45 a 55 let	Na doporučení lékaře
Test okultního krvácení ve stolici, věk 45+	1× ročně

Kontrola protilátek

Kontrola hladiny protilátek proti tetanu a spalničkám	Na doporučení lékaře
Kontrola hladiny protilátek proti hepatitidě A a B	Na doporučení lékaře

Genetika a krevní skupina

Genetické vyšetření trombofilních mutací (Faktor V Leiden, FII-protrombin)	Jednou za život
Určení krevní skupiny	Jednou za život